

ワークシート

～事業者向け動画(Nスクール ver.) 01 人材パート～

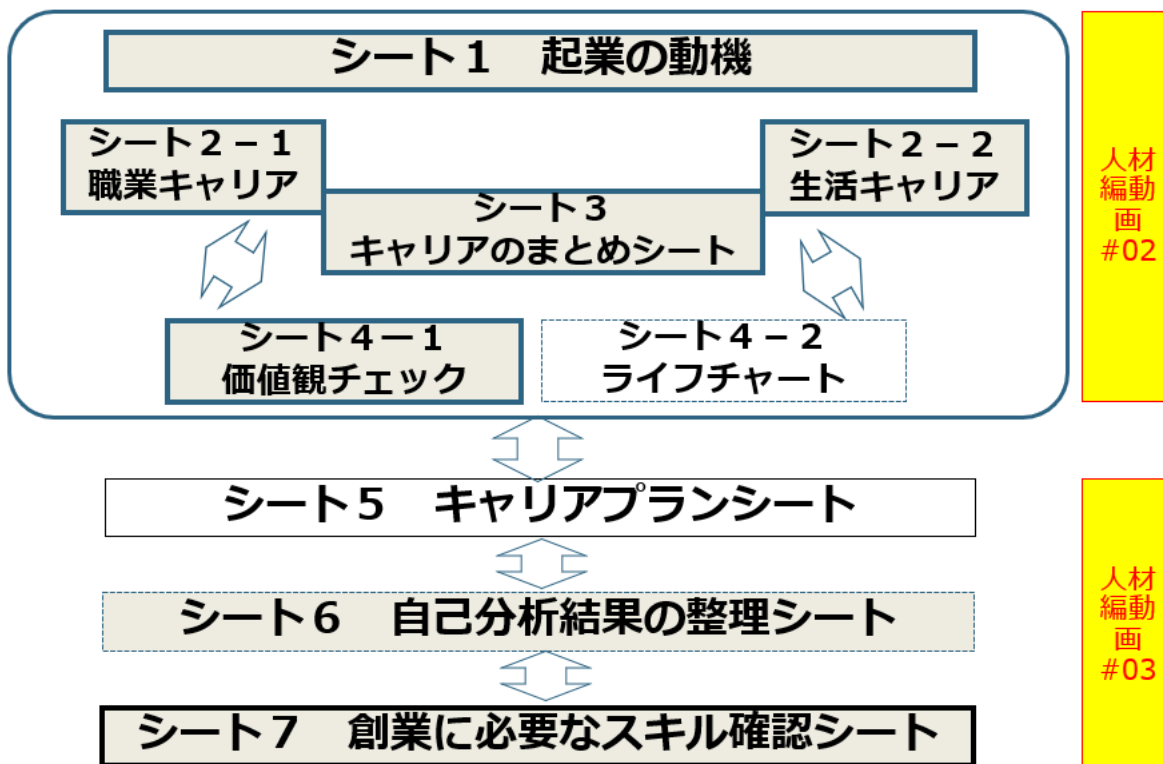
1. ワークシート

◆ワークシートの運用に関して

動画の内容を参考に、まずは一度ご自身でじっくりと考えながら作成に望んでください。その後、検討において明確になった要素や疑問点について、支援機関等と相談しながら取り組むことでより一層の理解促進が期待できます。ワークシートの目的や検討方法が理解できたにも関わらず、作成が進まないといった場合は、事業の中身が具体化していない、あるいは絶対的な正解を追及するあまり考えが広範となり、要素をまとめることができない等の状況が考えられます。大前提としてワークシートの内容に正解はありません。必要に応じ他の編の検討結果を見直すこと、そこから検討しやすい部分からでも良いので、まずは埋めてみることを意識して取り組んでください。

※動画で紹介していないシートも必要に応じてご活用ください

(1) 人材編のワークシート全体構成図



(2) シート1：起業の動機シート（人材編動画#02）

- ✓ 起業への思い、誰のどのような課題を解決したいか、自身の持つスキル、何を達成したいか、どうありたいか
- ✓ 誰のどんな不満を解消したいか、何に困ったのか、何を悩んだのか
- ✓ 起業したいと考えた直接・間接的な出来事(子供のころから)

時期	出来事	今の自分とのつながり
いつ頃だったか	どんな出来事があったか →そのときに何を感じたか、考えたか	自分のキャリア・価値観にどのようにつながっているのか。今の自分にどんな影響を与えているのか
	出来事： →	
	出来事 →	

(3) シート2-1：職業キャリアの棚卸（人材#02）

- ✓ 仕事（人からお金をいただいてした取り組み）を通じて得られた経験、知識、経験、技能、気づきなどをまとめましょう。

期間 会社・所属・役職（雇用形態）	職務（仕事）の内容	職務（仕事）の中で学んだこと、 得られた知識・経験・技能・気づき等
年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		

(4) シート2-2：生活キャリアの棚卸シート（人材編動画#02）

- ✓ 学生時代に打ち込んだこと、没頭した趣味、長く続けたお稽古事や、子育てや地域活動、試合やコンテスト参加など、先ほど挙げた仕事以外の生活を通じて得られた経験をまとめましょう。

期間 場所・所属等、役割等	熱中・打ち込んだことの内容	熱中・打ち込んだ中で学んだこと、 得られた知識・技能等
年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)		
年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月)		

(5)シート3:キャリアのまとめシート(起業に生かせる強み・ユニークネス)(人材#02)

トピック	あてはまること
好きなこと・得意なこと、自信のあること (受賞経験)、人に褒められたり、頼まれること	
資格、人脈 (ネットワーク・所属団体)、業務経験、先輩や上司からの教え	
特殊・特別なこと、誰もが経験・認知しているわけではなく、珍しい、うらやましいといわれること	
運よく起こった出来事、思いがけないチャンス、偶然の出会い	
困難な事態を乗り越えたこと、苦手なことを克服した経験	
苦にせずできること、自然に取り組めること、苦手だと感じる人が多いが自分は平気なこと	
習慣になっていること、継続していること、こだわりのあること	
時間をかけたこと、集中して取り組んだこと	

(6)シート4-1:価値観キーワードシート(人材編動画#02)

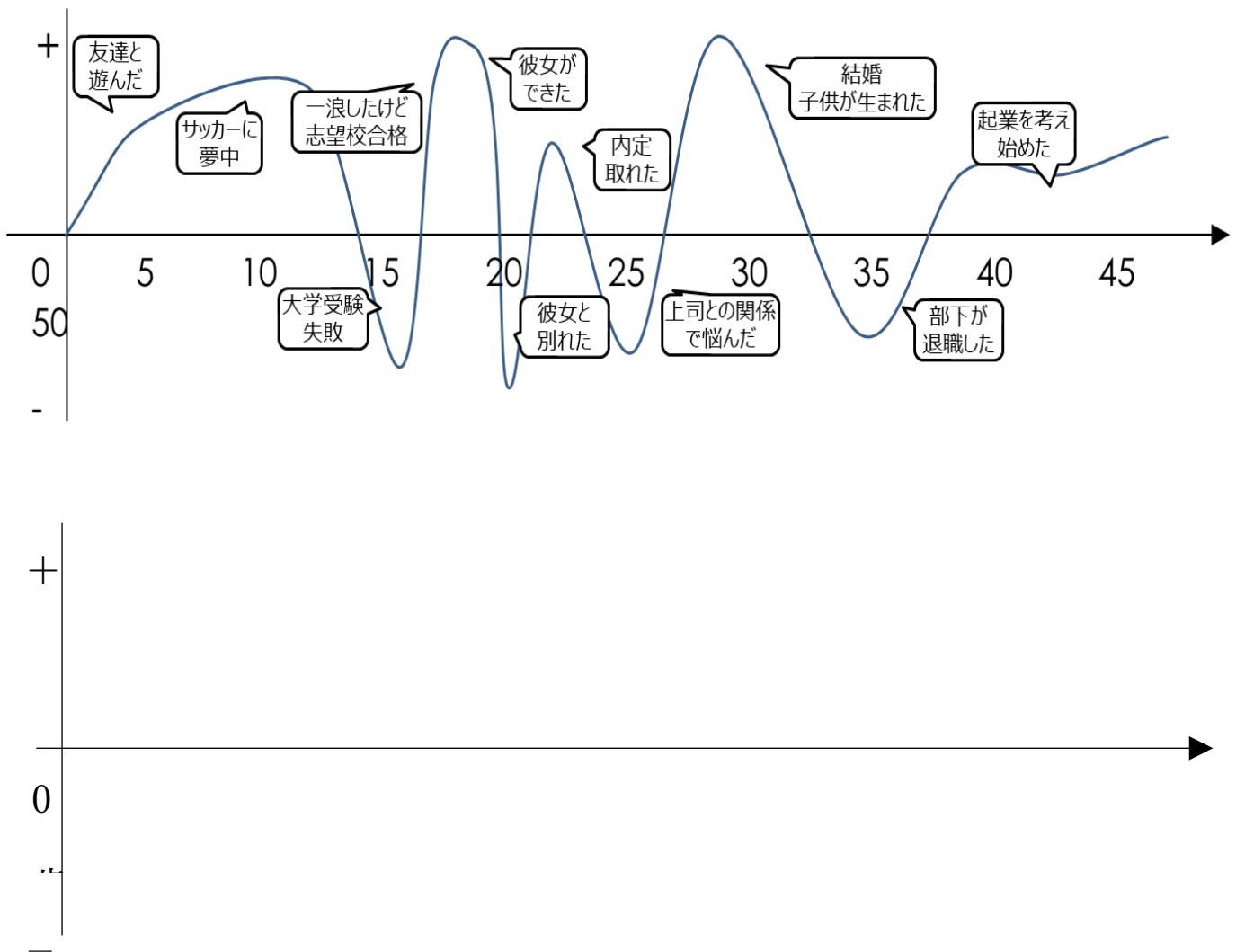
- ✓ ご自身が大事にしている価値観を◎、大事にした方がいい価値観が○、捨ててもよいと考えている価値観を×としてチェックしてください。ここにはないが必要なキーワードがある場合は、空白にメモをしてください。
- ✓ お好きな言葉やモットー、最近心に響いた言葉から考えてもありません。

健康	名声	富	美	権威	魅力	達成	冒険	安定	責任
自分らしさ	協力	貢献	礼儀	親密	親切	楽しさ	厳しさ	自由	未来
自律独立	正義	知識	成長	感謝	合理的	目的	透明性	オリジナル	ライフワーク
多様性	人と違うこと	創造	平和	面白さ	変化	信頼	完璧	評価	社会世間
ユーモア	熱意情熱	安全	確実	真面目	正直	公正	挑戦	賞賛	時間
歴史	コスト	スピード	行動	自己管理	心	役立つ	頼りになる	使命感	幸福
希望	安らぎ	思いやり	地域	家族	充実感	経験	自己実現	仕事	休日

(7)シート4-2:ライフチャートシート(動画掲載なし)

- ✓ ご自身の人生を振り返って、どんなときに満足感、充実感がありましたか？
- ✓ どんなときに不満、悩み、落ち込み、空虚な気持ちを感じていましたか？

記載例



(8)シート5:キャリアプランシート(動画掲載なし)

【現在】思い・価値観、興味、関心事項等
<ul style="list-style-type: none">• 大事にしたい思い・価値観• 関心、興味を持っていること
【現在】強み(ユニークネス)等
<ul style="list-style-type: none">• 自分の強み(ユニークネス)• 弱みを克服するための努力や方法・工夫
【未来】将来取り組みたい仕事や働き方
<ul style="list-style-type: none">• 今後やってみたい仕事、職種、仕事スタイル• 仕事で達成したいこと、こういう状態になっていたいこと(自分・世の中)
【未来】これから取り組むこと等
<ul style="list-style-type: none">• 今後向上・習得していきたい職業能力• 具体的な方法など

(9)シート6:自己分析結果の整理シート(人材編動画#03)

誰のために何をするのか(事業領域、ビジネステーマ)
<ul style="list-style-type: none">• 大事にしたい思い・価値観• 関心、興味を持っていること
どのような経験・能力が生かせるか(職業キャリア・生活キャリア・強み)
<ul style="list-style-type: none">• 自分の強み(ユニークネス)• 弱みを克服するための努力や方法・工夫
何が得られるか、何が変わるか(起業の動機、価値観)
<ul style="list-style-type: none">• 今後やってみたい仕事、職種、仕事スタイル• 仕事で達成したいこと、こういう状態になっていたいこと(自分・世の中)
そのためにこれから何をすべきか(ビジネスアイデア)
<ul style="list-style-type: none">• 今後向上・習得していきたい職業能力• 具体的な方法など

(10)シート7:創業に必要なスキル確認シート(人材編動画#03)

3つの能力	12の能力要素	能力要素の定義	①自己評価	②事業に必要	③今後の方針
A 前に踏み出す力	A-1 主体性	物事に進んで取り組む力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	A-2 働きかけ力	他人に働きかけ巻き込む力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	A-3 実行力	目的を設定し確実に行動する力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
B 考え抜く力	B-1 課題発見力	現状を分析し目的や課題を明らかにする力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-2 計画力	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-3 創造力	新しい価値を生み出す力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
C チームで働く力	B-4 発信力	自分の意見をわかりやすく伝える力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-5 傾聴力	相手の意見を丁寧に聴く力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-6 柔軟性	意見の違いや立場の違いを理解する力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-7 状況把握力	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-8 規律性	社会のルールや人との約束を守る力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む
	B-9 ストレスコントロール力	ストレスの発生源に対応する力	1・2・3・ 4・5	1・2・3・ 4・5	自分でする・学ぶ・巻き込む