



## ことばのアトリエ

ことばのアトリエ®

代表

大久保 庸子 (おおくぼ ようこ)

## ママの笑顔で子どもの自立心と 思いやりの心が育つ コミュニケーションメソッド

アドラー心理学をベースに、勇気づけコミュニケーションを活用しながら、おうちの綺麗をサポート。

「家の中を暮らしやすく整える × 家族力をあげる」この2つをコンセプトに、ご家庭や職場の暮らしやすい仕組みづくりをご提案している。

BusiNest創業準備コース 第6期 2016年7月入会

### Q 現在取り組んでいる事業について教えてください。

#### 親子のコミュニケーションを円滑に！

「ことばのアトリエ®」という小さなコミュニケーションスクールを小平市で開いています。子育てに関わる親や援助者、先生方が、アドラー心理学と親業で、より良い人間関係の作り方を学べる場として2016年に設立しました。

2018年春、ご家庭の心安らぐ空間の必要性も感じ「おうちきれい塾」を立ち上げ、家族が協力して気持ちよく暮らせる整理収納レッスンの提供もスタートしました。

### Q BusiNest への入会のきっかけを聞かせてください

#### フェイスブックがきっかけでBusiNestへ

保育士として働いていた当時、このまま保育士を続けていくことは体力的に難しいのではと考えていました。そして、これまでの経験を生かして、事業を立ち上げることを考えていた時にBusiNestのことをFacebookで知り「ここだ！」と扉を叩きました。

### Q BusiNest に入会されてみてどうでしたか

#### 同じ志の仲間から得た沢山のこと

入会した当初、「こんなにも大勢の起業家がいるのか！」と驚いたのをよく覚えています。保育士として働き、母親として普段の生活の中では出会うことが無い仲間がいて、「創業することはポピュラーなこと」という安心を感じることができました。

また、真剣に取り組んでいる仲間からは、何気ない会話の一つ一つからも刺激を得ていたと感じています。さらに、仲間の背中を見てみると、「私も頑張ろう」自然と前向きな気持ちになっていました。

### Q コーチの支援について教えてください

#### 今でも忘れられない言葉のギフト

「大久保さん、私はコーチですが、私が走る訳ではありません。大久保さんが前を向いて自分で進んで行くのですよ」というビジネスコーチの言葉を今でも鮮明に覚えていて、今の事業の大切な礎となっています。この言葉をいただいたことで、「自分で



責任を持ってやりぬく」という覚悟ができました。コーチの支援は「依存させない支援」です。もの足らなさを感じたこともありましたが、それは「独り立ちをさせたい」という願いがあったからこそだと感じています。

一見シビアですが、実際は常に後ろでバックアップして下さっていたと思います。私が不安になった時には話を聞いて下さり、それに対しての適切なアドバイスをご自身の経験を親身になって話して下さったことは本当にありがたく思っています。そのお陰で、起業に対する覚悟ができ、ちいさな粒だった想いが2年間でとても大きくなりました。それが今の道標になっています。

また、コーチから「戦える商品・サービスになっていないと価値がない」とアドバイスを何度もいただきました。はじめはその意味がわかりませんでした。今ではその言葉が「宝物」になっています。

## Q BusiNestの魅力はなんだと思いますか

### 多彩なプロフェッショナル人材

BusiNestには多彩なプロフェッショナル人材が揃っています。BusiNestに入らなければ、会うことが無かったと思います。

経営戦略に特化したコーチ、WEBの知識が豊富なコーチ、そしてデザインコーチはビジネスならではの感じています。創業に必要なアイテムのデザイン相談は心強く、ことばのアトリエ®の会社案内は「どこで頼んだの？」とよく聞かれます。

雲の上のようなところにあった起業を、私も実現できました。起業を考えている方にはぜひおすすめいたします。

## Q BusiNest 人脈は広がりましたか

### 広く薄くではなく、狭く濃い人脈

BusiNestでは、大勢の人とつながったというよりも、どちらかという特定の方と太いパイプができたように感じています。コーチからも、「八方美人である必要はない」とアドバイスを受け、自分がどのような方と繋がる必要があるのかを考えることができるようになりました。

## Q 最後に、これからの抱負を聞かせてください

### 「多摩でおうちきれい塾」と言えば大久保さん

今後は、“多摩でおうちきれい塾と言えば大久保さん”と言われる様に実績を作ります。そのためにはビジネスで生まれた「価値ある商品・サービス」を大切に育て、お客様のニーズを反映させながらご満足していただけるものをご提供いたします。

そして、子育てをしている方々に、「ことばのアトリエ®」にお越しいただき、悩みを共有できる場や心のオアシスとして一息つける環境をシェア出来るように、地域に働きかけながら、成長出来たらと思います。また、自分自身も様々なことを学んで、さらに自己実現していきたいと感じています。

本日はありがとうございました。



## 担当ビジネスコーチから一言 多摩で「おうちきれい塾」と言えば大久保さん



ビジネスコーチ  
萬田 高成  
(まんだ たかなり)

大久保様は、入会された始めの頃は保育士としてのお仕事もあり、また頭の中で色々悩んだ時期でもありました。でも、悩んでじっくりと本当にやりたいことを考え、答えを出して行ったからこそ、全力で取り組みたいことをとうとう見つけられました。

それが「おうちきれい塾」です。お家をキレイに整理整頓をして収納する

ことで、家族のコミュニケーションも豊かになります。保育士の現場で学んだこと、親業で学んだこと、アドラー心理学で学んだことが全て活かされ、大久保さんの独自メソッドへと収斂されていった結果であり、賜物です。

BusiNest ご卒業後も、これまで学んだことを活かして、次のステージへ進んでいただければ願っています。